

**ROTTERDAM**



DECEMBER 2024 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!







# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**



Qualis biedt onafhankelijke en objectieve kwaliteitsmetingen voor de schoonmaakbranche. Met ons unieke meetsysteem en deskundige auditors krijgt u eerlijke en gedetailleerde rapporten, zonder commerciële belangen of vaste contracten.

Vertrouw op ons voor betrouwbare audits en directe verbeterinzichten.

-  Objectief
-  Onafhankelijk
-  Onpartijdig
-  Schoonmaakbedrijven
-  Opdrachtgevers
-  Intermediairs

Pieter Zeemanweg 47 B07, Dordrecht  
0852 - 08 06 56  
info@qualis-insight.com  
[www.qualis-insight.com](http://www.qualis-insight.com)



**Laat zien dat uw  
bedrijf verantwoord  
onderneemt en neem  
contact op!**

# Duurzaam en verantwoord

## Behaal het social impact label

Een MVO-keurmerk maakt uw inzet voor duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid zichtbaar. Door het Social Impact Label van Qualis Insight te behalen, laat u zien dat uw bedrijf bewust bijdraagt aan een betere wereld. Met onze begeleiding in dit proces kunt u uw positieve impact voor mens en milieu versterken, en een duidelijke meerwaarde bieden voor klanten en partners.

Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) is meer dan een trend; het is een essentiële waarde die bedrijven in staat stelt hun betrokkenheid bij mens en milieu te tonen. Het Social Impact Label van Qualis Insight helpt bedrijven om hun MVO-doelstellingen te verwezenlijken en zich als betrouwbare, duurzame partner te profileren. Wij ondersteunen u bij iedere stap: van een grondige evaluatie van uw huidige bedrijfsvoering tot het vaststellen van verbeterpunten en het opzetten van een concreet MVO-plan.

Onze aanpak garandeert dat uw inspanningen meetbaar en transparant zijn, wat resulteert in een keurmerk dat de waarde van uw maatschappelijke inzet versterkt. Laat uw klanten en partners zien dat uw bedrijf écht verschil maakt. Begin vandaag aan uw reis naar maatschappelijk verantwoord ondernemerschap met het Social Impact Label van Qualis Insight.



Scan de QR-  
code en ontdek  
onze diensten!

# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

## Kleine massagefauteuil boordevol opties



### Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



### Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



### Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



### Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



### 8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting

**€ 500,- korting!**

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.

Van ~~€2495,-~~

voor  
**€1995,-**




Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**  
**Of boek een afspraak en ervaar het zelf!**

# Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga  
veel vrijer door het leven!

  
**CASADA**  
HEALTHCARE

 **ErvaarRust.nl**  
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415  
info@ervaarrust.nl | [www.ervaarrust.nl](http://www.ervaarrust.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

### VORMGEVING

Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f bruistalmere  
nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

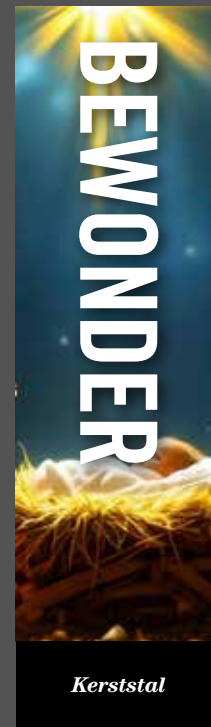
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



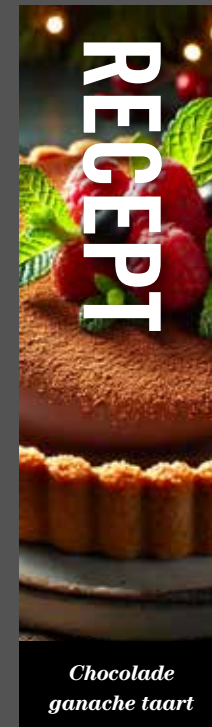
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



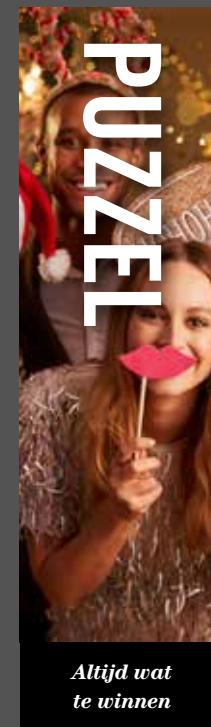
*Kerststal*

34



*Chocolade  
ganache taart*

48



*Altijd wat  
te winnen*

50



E

N

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# *Bruisende lezer,*

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.



# *Uw geschenk voor een mooi kerstmoment*

## **Help dak- en thuislozen aan een Kerstmaaltijd**



Al 29 jaar verzorgt Victory Outreach Rotterdam een Kerstmaaltijd voor dak- en thuislozen. En ook dit jaar gaan we een Kerstdiner organiseren. Het wordt een 6-gangen diner met bediening en muziek voor meer dan 1000 gasten.

### Hoe helpt u mee?

- 1. Ondersteun ons financieel:**  
1000 maaltijden verzorgen is een kostbare onderneming.  
Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 0395 25 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Kerst 2024 of scan de QR-code.
- 2. Ondersteun ons materieel:**  
Er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze dag tot een succes te maken.
- 3. Word vrijwilliger:**  
We hebben extra handen nodig om deze dag succesvol te laten verlopen.  
Stuur een e-mail met uw gegevens en telefoonnummer naar [contact@vorotterdam.nl](mailto:contact@vorotterdam.nl) en laat ons weten wat u wilt doen; wij nemen contact met u op.



**Scan de QR-Code  
voor uw bijdrage aan  
KERSTDINER 2024**

U kunt ook geven via bankoverschrijving.  
Dit kan door uw gift over te maken op:  
IBAN: NL53 RABO 0159 0395 25  
T.n.v.: Victory Outreach Rotterdam  
Referentie: Kerstdiner 2024

Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.  
Uw financiële gift per bank is fiscaal aftrekbaar.

Heeft u vragen?  
Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via het telefoonnummer  
010-466 59 05  
en via e-mail [contact@vorotterdam.nl](mailto:contact@vorotterdam.nl)  
Mijnsherenplein 9, 3081CN Rotterdam

E



## Geniet samen van de feestdagen

**December is de perfecte maand om te genieten van je familie en vrienden. Laat de feestdagen niet overschaduwen door perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht bijvoorbeeld geen sneeuw; die valt zelden en gezelligheid laat zich niet afdwingen. Hierbij enkele tips zodat jij je kunt ontspannen om zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in te rollen!**

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn dat alleen de details. Je kunt kerst vieren zonder boom en zelfs met tl-verlichting, zonder kerststol of rollade en zelfs zonder cadeaus. Wat echter niet kan ontbreken, zijn de mensen. Zij zijn de reden waarom de kerstdagen zo waardevol zijn. We vieren kerst vaak met degenen die ons het meest dierbaar zijn. Richt je dus op hen. Geniet van het gezelschap en doe je best om hen fijne dagen te bezorgen.

Het is traditie om met kerst veel te eten en drinken, maar dat betekent niet dat je eraan mee moet doen. Heb je 's avonds een uitgebreid kerstdiner? Kies dan voor lichte maaltijden gedurende de dag, zoals fruit of gegrilde groenten bij de lunch. Sla de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje over, want die zorgen

vaak voor de extra kilo's tijdens de feestdagen, niet het kerstdiner zelf.

Stel het drinken van alcohol bijvoorbeeld uit tot het diner begint. Door bewust om te gaan met eten en drinken voorkomt je dat je overdreven vol raakt, zodat je je ook de volgende dag fris voelt. En je hoeft in januari niet te vechten voor een plekje in de sportschool.

Ga de feestdagen in zonder te veel verwachtingen. Natuurlijk doe je je best om het gezellig te maken, maar dat betekent niet dat alles perfect moet zijn. Misschien mislukt je diner, is de sfeer wat matig of valt de kerstboom om door je enthousiaste nichtje. Dat hoort erbij. Het hoeft allemaal niet perfect te zijn.

Onze tip: houd het simpel en vergeet niet te genieten. Zo maak je de feestdagen net zo magisch als in de films, zelfs zonder sneeuw...



R





DE LANGE & REEK  
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Graag adviseren wij, de medewerkers van De Lange & Reek, u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden wij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- VLOEREN • RAAMBEKLEDING
- SLAPEN • WONEN • HAARDEN
- WOONACCESSOIRES • KASTEN OP MAAT • WANDAFWERKING



Deze maand in de spotlight:

# Maatwerk in uw interieur!



Maak uw interieur helemaal af met **kasten op maat**. Zo ontwerpen wij kledingkasten, dressoirs en tv-meubels, afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur. Na ontwerp en productie worden deze door onze eigen vakkundige monteurs bij u geplaatst. Naast maatkasten kunt u bij ons ook terecht voor een uitgebreid **interieuradvies**.

Zo ontwerpen wij de volledige inrichting voor u: meubels, wandafwerking, raambekleding en traprenovatie. In verschillende kleuren, uitvoeringen en merken.

**Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.**



Voor meer info kijk op  
[www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

# De beste zorg voor jouw huid

Passie voor de huid en passie voor hun vak, dat is elke dag de drijfveer voor het team van Vital Huidinstituut.

“Mensen laten stralen, met een huid die optimaal in conditie en volledig in balans is, dat is waar wij het allemaal voor doen”, vertelt eigenaresse Marjan van Gernerden trots. “En dat inmiddels alweer 32 jaar, dus aan kennis en ervaring allesbehalve gebrek.”

**“Laat jouw huid weer stralen! Plan nu jouw persoonlijke behandeling bij Vital Huidinstituut!”**



Bij Vital Huidinstituut kom je niet voor zomaar een behandeling, maar voor een behandeling op maat die volledig is afgestemd op jouw huidtype en jouw eventuele huidproblemen. Hierbij wordt ook nog eens rekening gehouden met jouw budget. “We willen onze kennis namelijk met zoveel mogelijk mensen kunnen delen. Maak je bij ons een afspraak, dan doen wij eerst een deskundige huidanalyse om te bepalen wat de eventuele disbalans in je huid is. Want als je huid niet in balans is, dan kan dat zorgen voor problemen zoals pigmentvlekken, acne en couperose. Maar onze instelling is dat elk huidprobleem op te lossen is, dus daar doen wij dan ook alles aan.”

De behandelingen die Vital Huidinstituut biedt bestaan onder andere uit diverse ontharingstechnieken, anti-aging, microneedling en acnebehandelingen. “Per persoon bepalen we welke behandeling het meeste effect zal hebben om het gewenste doel te bereiken. En als ik het dan heb over ‘we’, dan heb ik het niet alleen over mijzelf, maar ook over mijn team bestaande uit twee schoonheidsspecialistes, een visagist en een cosmetisch arts. Daarnaast werken we ook samen met diverse dermatologen. Hierdoor kan eigenlijk iedereen met zijn of haar huidproblemen bij ons terecht: jong en oud, man en vrouw. Iedereen is bij ons welkom en we werken elke dag weer vol passie, toewijding en met heel veel verstand van zaken om elke huid weer te laten stralen.”



V.l.n.r. dr. Jan Aghina, Marjan van Gernerden, Stephanie Dirven en Homeira Habib

# Moderne elegantie van elektrische haarden!

Ontdek de revolutie in haardverwarming met de elektrische haarden van vandaag! De moderne technologieën hebben geleid tot een verbluffend realistisch 'vlammenspel', compleet met levensechte rook op basis van waterdamp. En het beste van alles? Er is geen schoorsteen of rookkanaal nodig!

Van inbouwhaarden die strak in uw muur passen tot schouwhaarden die uw ruimte een klassieke uitstraling geven, de mogelijkheden zijn eindeloos. En laten we de vrijstaande kachels en hanghaarden niet vergeten! Wat uw wensen ook zijn, er is altijd een perfecte elektrische haard voor uw interieur.

Maar er is meer! Veel van onze modellen hebben ook nog eens een ingebouwde verwarmingsfunctie. Met een simpele druk op de knop geniet u niet alleen van een prachtig

vlammenspel, maar ook van een heerlijke aangename warmte in uw hele kamer.

Kies voor comfort, gemak en stijl met een elektrische haard. Geniet van het sfeervolle en gezellige vuur, zonder gedoe met rookkanalen. Ontdek nu de mogelijkheden en transformeer uw huis in een warme en knusse oase met een elektrische haard van topkwaliteit.



**SCAN DE QR-CODE**

en bekijk ons gehele assortiment aan elektrische haarden online.



Inbouwhaarden



Voorzethaarden



Vrijstaande kachels



## De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuijstraat 36, Rotterdam  
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl  
www.griffioenrotterdam.nl



DE LEUKSTE, MOOISTE EN  
MEEST COMPLETE (INDOOR)  
HONDENSCHOOL VAN  
ROTTERDAM E.O.



HOND OP SCHOOL  
Coaches voor hond & baas

PUPPYCURSUSSEN

GEHOORZAAMHEIDSTRAININGEN

GEDRAGSCONSULTEN

SPORT- & SPELTRAININGEN

AANKOOPADVIES

DIERENARTSTRaining

VERLATINGSANGSTTRAJECT

MAATWERK



Veilingweg 3, Rotterdam  
06-18299873 / 06-29544050 |  
info@hondopschool.nl

WWW.HONDOPSCHOOL.NL

# GEDRAGSTHERAPIE VOOR HONDEN

PROFESSIELE HULP OP MAAT

Bij Hond op School helpen we eigenaren met honden die gedragsproblemen vertonen, zoals uitvallen aan de lijn, angst, verlatingsangst of destructief gedrag. Onze gespecialiseerde gedragstherapeuten bieden professionele ondersteuning voor zowel hond als eigenaar.

Tijdens ons gedragsprekeuur analyseren we het gedrag van je hond grondig. Op basis van deze analyse geven we een op maat gemaakt advies en een prognose, afgestemd op de specifieke situatie van jou en je hond. We geloven niet in snelle oplossingen, maar werken met gestructureerde plannen waarbij eigenaren actief met onze tips en oefeningen aan de slag gaan. Gedragsverandering vraagt tijd, inzet en geduld.

Voor honden die last hebben van verlatingsangst hebben we het programma "Happy in je Uppie." Dit programma helpt je hond stap voor stap te leren om alleen te blijven en de zelfstandigheid te vergroten. Dit vermindert stress en voorkomt ongewenst gedrag, zoals plassen, blaffen of het vernielen van spullen.

## Meer weten?

Bezoek onze website [www.hondopschool.nl](http://www.hondopschool.nl) voor meer informatie over ons gedragsprekeuur en het programma "Happy in je Uppie." Neem gerust contact met ons op!

**WOEFERS**

**MERRY CHRISTMAS**

shop nu je kerstcadeautjes

WOEFERS.COM

Milk & Pepper

FuzzYard

MUTT MERLOT

Merry Christmas

# SHOP

TILL YOU DROP!

## ROOD VOOR KERST

Droom lekker weg bij dit heerlijke boek. En fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en seks elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. Uiteraard ook prima geschikt voor onder de kerstboom! Scan de QR-code of bestel via: [www.esthervanypere.com](http://www.esthervanypere.com) VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



## ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. [www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)



## PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen! [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## BRUIST Deals

Scan de QR-code

# Vier de magie van december!

Doe mee en win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WILKINSON MEN HYDRO 5

Wilkinson introduceert de Men Hydro 5, een scheersysteem dat comfort en precisie combineert. Met vijf scherpe mesjes en een speciaal gel reservoir, zorgt de Hydro 5 voor een gladde scheerbeurt zonder irritaties. Handig: de 'Shock Absorb Technology' past vanzelf de juiste scheerdruk toe om irritaties te voorkomen. Perfect voor mannen die hoge eisen stellen aan hun scheerresultaat! [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## JE HUIDDIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk om je hond veilig en comfortabel te kunnen vervoeren met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgevoerd en voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud

+31 655552993 | [info@studioproud.com](mailto:info@studioproud.com)

[www.studioproud.com](http://www.studioproud.com)



## LEZERSACTIE\* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



[www.poweracademy.nl](http://www.poweracademy.nl) TAG #GEZONDHEID



## LEZERSACTIES\*

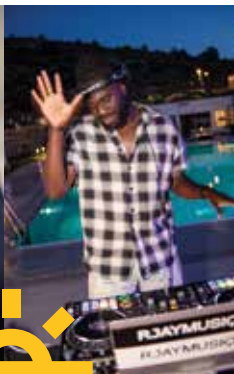
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

NIX18 NIET ROKEN - NIET DRINKEN

# Luxe vakantie appartementen te huur

*Step into your dreams!*



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol  
**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker  
[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met **+34 951 668 718**



SALES

Van Mossel

COUNTDOWN  
DEALS

Rijd het jaar uit met de scherpste acties!

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

Van Mossel

ONTDEK  
DE KRACHT  
VAN LPG-  
ENDERMOLOGIE!



Wil je een strakkere huid, minder cellulitis of een jeugdiger uiterlijk, zonder ingrijpende behandelingen? LPG-endermologie biedt de perfecte oplossing! Deze 100% natuurlijke, pijnloze techniek stimuleert je cellen om vet af te breken, de huid te verstevigen en rimpels te verminderen. Voel je stralend en zelfverzekerd met een behandeling die zowel je lichaam als je huid verjongt.



NIEUWSGIERIG?  
bekijk onze  
diensten online!



Schieweg 41D, Rotterdam | 06 24 83 78 17  
[info@clinicmanifest.nl](mailto:info@clinicmanifest.nl) | [www.clinicmanifest.nl](http://www.clinicmanifest.nl)



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

30

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

31



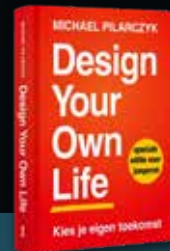


**MICHAEL PILARCZYK**

Het leven is een  
**leerschool.** Het leven  
stopt nooit met **lesgeven.**  
Welke lessen jij eruit wilt  
halen is **aan jou.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

## DE VOORDELEN VAN YOGA

Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven vollediger kan worden ervaren.

### Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

### Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.

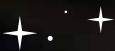


Scan de QR-code  
voor meer uitleg en  
oefeningen.

[WWW.WIMHOFMETHOD.COM](http://WWW.WIMHOFMETHOD.COM)

+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



# Kerststal

**De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.**

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

## De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

## Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

## Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

# + & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

**VATICANSTAD ITALIË** Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



**BRUSSEL BELGIË** In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omdoopt tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.

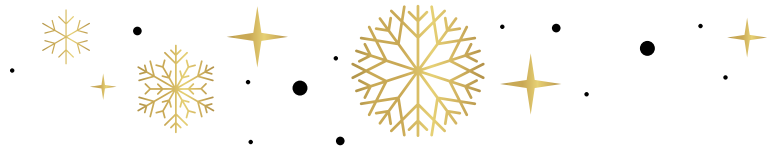


**'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND** In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

**MADRID SPANJE** In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



*Kerst* is de  
*beste tijd* om  
te pieken.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke  
mogelijkheden? **Maak dan nu**  
een afspraak +31 6 42 72 05 54

**'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'**

Anne – 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)

# Vrij van pijn: ontspan en herstel natuurlijk!

Als je dagelijks pijn voelt – of het nu gaat om aanhoudende rugpijn, diepgewortelde spanning of een aandoening zoals fibromyalgie – kan dit je leven ingrijpend beperken.

Craniosacraal therapie biedt een verrassende en holistische benadering om deze last te verlichten. Deze therapie maakt

gebruik van zachte, subtiele aanrakingen die het craniosacrale systeem – van schedel tot aan het staartbeen – ondersteunen.

Hierdoor wordt:

- Het zelfherstellend vermogen van het lichaam geactiveerd
- Diepe ontspanning bereikt
- Pijn en spanning verzacht

Door het zenuwstelsel te kalmeren en blokkades los te maken, ontstaat ruimte voor herstel. Voor velen betekent dit niet alleen verlichting van fysieke pijn, maar ook een mentale en emotionele ontspanning die het welzijn verbetert. De effecten zijn vaak direct voelbaar, en met regelmatige sessies kan craniosacraal therapie ondersteund

door weten-schappelijk onderzoek – pijnstillers deels vervangen.

Craniosacraal therapie biedt zo, zonder zware medicatie of ingrepen, een natuur-lijke en holistische weg naar pijnverlichting en herstel.

SLAAPPROBLEMEN

MOEHEID

STRESS & BURNOUT

LEREN EN PRESTEREN

ANGST

PIJN EN HERSTEL

HOOFDPIJN EN DUIZELIGHEID

ZELFONTWIKKELING

Wil je begeleiding bij of verlichting van pijn? Neem een kijkje op [www.touchtilldawn.com](http://www.touchtilldawn.com) of maak meteen een afspraak in Breda of Rotterdam!



Touch till Dawn  
Westblaak 122C  
(Studio Oost West), Rotterdam  
06 1768 5740  
[www.touchtilldawn.com](http://www.touchtilldawn.com)



MEIJS  
KERST  
SALE



De mooiste meubels, tapijten,  
raambekleding, verlichting en  
accessoires met kortingen  
van 25% tot 70%.

MEIJS WONEN  
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL  
+31 13- 535 9464 | [WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)



STICHTING  
DierenLot

[DierenLot.nl](http://DierenLot.nl)

# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

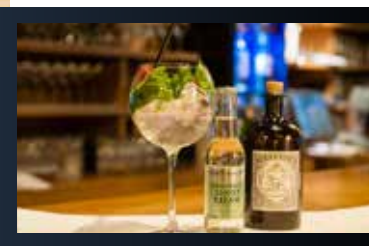
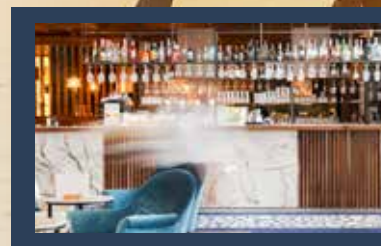
## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ

**Luister jij?**  
Als iemand zijn  
verhaal kwijt wil...

*Word  
vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



Bruist wenst alle  
lezers warme  
*feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteleers en duurzamers: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**





# Chocolade ganache taart

Deze luxe chocolade ganache taart is het perfecte feestelijke dessert voor kerst. De combinatie van een kruidige gember-kruimelbodemp, fluweelzachte chocoladevulling en een subtiele hint van Szechuan-peper zorgt voor een verrassende smaakbeleving. Met minimale, elegante garnering straalt deze taart verfijning uit en vormt hij een indrukwekkende afsluiter van ieder diner.

## BEREIDINGSTIJD

30 minuten voorbereiding en bakken + 120 minuten opharding

## RECEPT VOOR

8 tot 10 personen

## INGREDIËNTEN

### Voor de kruimelbodemp:

- 200 g gemberkoekjes, verkruimeld
- 75 g boter, gesmolten

### Voor de ganache:

- 250 ml slagroom
- 2 eetlepels suiker
- 300 g pure chocolade, fijngehakt
- 1/4 theelepel gemalen Szechuan-peper

### Voor de garnering:

- Cacaopoeder
- Verse bessen
- Muntblaadjes

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 175°C. Meng de verkruimelde gemberkoekjes met de gesmolten boter tot een samenhangend mengsel. Druk dit mengsel stevig in de bodemp van een taartvorm met losse bodemp (ongeveer 20 cm doorsnede) zodat een gelijkmatige laag ontstaat. Bak de bodemp 10 minuten in de voorverwarmpde oven. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Verwarm de slagroom met de suiker in een pan tot het net begint te borrelen. Haal de pan van het vuur, voeg de fijngehakte chocolade toe aan de slagroom en laat een minuut staan om te smelten. Roer daarna goed door tot een gladde, glanzende ganache ontstaat. Voeg de gemalen Szechuan-peper toe en roer goed door.

Giet de chocolade ganache op de afgekoelde kruimelbodemp en strijk glad met een spatel. Laat de taart minimaal 2 uur in de koelkast opstijven of tot de ganache stevig is.

Bestuif de taart lichtjes met cacaoepoeder voor een mooie afwerking. Garneer met verse bessen of muntblaadjes voor een feestelijke presentatie. Serveer de taart in dunne punten. De combinatie van romige chocolade, knapperige gemberkruimels en de lichte prikkeling van Szechuan-peper maakt dit dessert uniek en onvergetelijk!

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

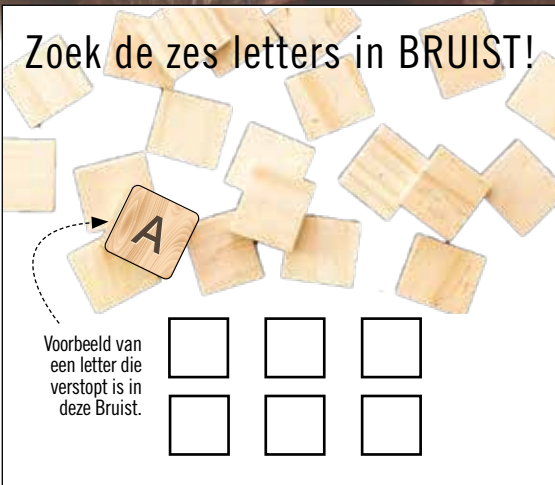
# PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1				9	
1	4			9	6			
6	3			4		1		
			1	6		7	3	
								5

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

## Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een:

## Mysterybox- MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn eigen manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je er als man een handje bij helpt.



s	u	y	q	a	m	l	n	m	w	p	huid
q	c	r	i	m	f	c	i	m	d	r	mannen
c	y	h	y	y	i	y	a	y	a	q	mysterybox
m	n	a	e	x	j	n	t	r	j	m	scheren
e	c	p	o	r	n	x	d	u	g	i	box
v	u	x	s	e	e	m	m	i	e	u	verzorgt
w	b	d	n	b	l	n	p	j	u	m	wassen
t	g	r	o	z	r	e	v	x	u	h	premium
g	r	m	l	u	y	e	o	y	g	o	
w	a	s	s	e	n	b	o	n	o	o	
m	e	x	z	s	j	f	o	q	s	f	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2025 via [www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen) of scan de QR-code.



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:



- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten

*Wij wensen  
u fijne feestdagen  
en een voorspoedig*

**2025!**



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

